******

**På längden i Idre**

Vi kommer återigen genomföra vårt populära längdskidläger. Lägret i år kommer ha focus på er som är nybörjare eller för er som känner att det var många år sedan man åkte längdskidor. Passa på och få en bättre åkteknik, få lära er mer om vallning och få goda råd om träning.

Instruktör, precis som tidigare blir Världscupsegrare och Vasaloppssegrare Håkan Westin. Ett ypperligt tillfälle at ta del av hans kunskaper och erfarenhet.

**Plats: Idre Fjäll 8-12/12**  
Vi börjar med en gemensam samling kl 19.30 den 8:e och avslutar till lunch den 12:e däremellan kommer det varvas, praktik och teoripass. Tag med inomhusskor för inne pass.

Två och en halvdags träningsläger till ett pris av 2000: -/person, logi och mat inkluderat. (enkelrumstillägg 200:-)

Ett detaljerat program kommer att skickas ut till de som anmäler sig.

Anmälan görs till: [jan-olov.kull@trafikverket.se](mailto:jan-olov.kull@trafikverket.se)

Anmälningsavgiften skall sättas in på **p g 152945-2**(Resebidrag utgår inte till denna aktivitet.)

För mer information kontakta Jan-Olov Kull 070 515 48 10

**PE01521_**