

C:\Documents and Settings\Kull\Lokala inställningar\Temporary Internet Files\Content.IE5\I63OXXD0\MCj03316990000[1].wmf **Löpning på Bosön**

Nu är det dags igen för vårt årligen populära löpläger. Fundera inte utan anmäld dig.

Trafikverkets fritidsförbund inbjuder till en löparhelg på Bosön. Ett bra sätt att börja löparsäsongen med. Ni som aldrig sprungit förr eller bara sprungit lite grann, eller vill lära er lite om grunderna. Oavsett om man är nybörjare eller har sprungit tidigare så är man välkommen. Löplägret kommer att vara i anslutning till Fritidsförbundets förbundsmöte.

Instruktör under dessa dagar kommer Daniel Ekman att vara. Mångårig erfarenhet av löpning och löpläger. Daniel jobbar till vardags som idrottslärare, tränare och föreläsare.

**När och Var:** 28-30/4 2107 (från em. till lunch) exakta tider kommer meddelas till de som anmäler sig.

Vi kommer att hålla till på Riksidrottsförbundets anläggning ute på Lidingö. En anläggning med mycket gamla anor och fina omgivningar, där löpning passar alldeles utmärkt. Här kommer vi varva några löprundor med mycket teknik och teori

Antalet platser är maximerat till 35 platser

Allt detta till ett pris av 2300: - i detta ingår logi och mat. Boende sker i dubbelrum (enkelrums tillägg, 200: -) (resebidrag utgår inte till denna aktivitet)

Anmälningsavgiften sätts in på pg 152945-2.

Anmälan sker till: Jan-Olov Kull [jan-olov.kull@trafikverket.se](mailto:jan-olov.kull@trafikverket.se) telefon 070 5154810

**Vi tar emot anmälningarna från och med den 27/2. Sista anmälningsdag är den 18 mars**