



## Lär dig mer om fjällvandring och följ med på tur

Fritidsföreningen planerar att under våren erbjuda en utbildning med målet att deltagarna ska kunna genomföra en flerdagars fjälltur med övernattnig – och njuta av det. Upplägget passar både den som aldrig fjällvandrat tidigare och den med mer erfarenhet.

Utbildningen innebär ett antal fysiska träffar fram till maj och kommer bygga på principerna i Jörgen Johanssons bok "Vandra fjäderlätt". Vi kommer diskutera lämplig utrustning, mat, tält, väder, risker och mycket annat som förberedelse för turen. Utbildningen kommer hållas av Tomas Olovsson, TRvetij.

Som examen på utbildningen gör vi en fjällvandring i början av juni där vi får tillämpa det vi lärt oss. Det blir typ 3 dagar med övernattnig ute.

Vi har genomfört samma upplägg tidigare med lyckat resultat men det var några år sedan nu.

För att kolla av intresset samt ge tillfälle att ställa frågor håller Tomas ett Skype-möte tors 13/2 kl. 12.00.

[Länk till Skype-mötet](https://meet.trafikverket.se/tomas.olvsson/DT1WLTPJ) (<https://meet.trafikverket.se/tomas.olvsson/DT1WLTPJ>)

Intresserade har möjlighet att påverka upplägget.