



Crawlkurs

Vill du lära dig att crawla eller kanske förbättra din teknik?

Fritidsföreningen sponsrar deltagande i en crawlkurs för nybörjare som anordnas i Maserhallen av Borlänge Simsällskap. Kursen startar måndagen den 8 april kl.16:00-16:50 och pågår 8 måndagar (v15, 16, 18, 19, 20, 21, 22, 23).

Max antal deltagare är 8 personer. Om fler än 8 anmäler sig så lottas platserna ut.

Kostnad: Medlem i Fritidsföreningen betalar 600kr, Fritidsföreningen sponsrar resterande avgift. Ordinarie pris är 1200kr.

Friskvårdsbidraget kan användas för deltagaravgiften.

Anmälan görs till fritidsforeningen.borlange@trafikverket.se senast den 1 april.

För mer information:

<http://idrottonline.se/BorlangeSS-Simidrott/Verksamhet/Crawlkurser>

eller kontakta Ylva Grufman på 010 123 1948