



# Crawlkurs

**Vill du lära dig att crawla eller kanske förbättra din teknik?**

**Fritidsföreningen sponsrar deltagande i en crawlkurs för nybörjare som anordnas i Maserhallen av Borlänge Simsällskap. Kursen startar torsdagen den 8 mars kl.16:15-17:00 och pågår 8 torsdagar.**

**Max antal deltagare är 6 personer. Om fler än 6 anmäler sig så lottas platserna ut och vi kommer eventuellt att erbjuda nya kurser för de som inte har kommit med denna gång.**

**Kostnad: Medlem i Fritidsföreningen betalar 600kr, Fritidsföreningen sponsrar resterande avgift. Ordinarie pris är 1200kr.**

**Friskvårdsbidraget kan användas för deltagaravgiften.**

**Anmälan görs till [fritidsforeningen.borlange@trafikverket.se](mailto:fritidsforeningen.borlange@trafikverket.se) senast den 2:a mars**

**För mer information:**

**<http://idrottonline.se/BorlangeSS-Simidrott/Verksamhet/Crawlkurser>**

**eller kontakta Ylva Grufman på 010 123 1948**