



Crawlkurs

Vill du lära dig att crawla eller kanske förbättra din teknik?

Fritidsföreningen sponsrar deltagande i en crawlkurs för nybörjare som anordnas av Borlänge Simsällskap i Maserhallen. Kursen startar torsdagen den 20 april kl.16:00-16:45 och pågår 8 torsdagar med uppehåll för Kristi Himmelfärds dag.

Max antal deltagare är 6 personer. Om fler än 6 anmäler sig så lottas platserna ut och vi bokar nya kurser i höst för de som inte kom med i första tillfället.

Kostnad: Medlem i Fritidsföreningen betalar 600kr, Fritidsföreningen sponsrar resterande avgift. Ordinarie pris är 1200kr.

Friskvårdsbidraget kan användas för deltagaravgiften.

Anmälan görs till fritidsforeningen.borlange@trafikverket.se senast den 13 april.

För mer information:

<http://idrottonline.se/BorlangeSS-Simidrott/Verksamhet/Crawlkurser>

eller kontakta Ylva Grufman på 010 123 1948